

# Curso de Formação

## Metodologia e didática de modalidades do programa de Educação Física



**Sextas - 26 de abril, 3, 10, e 17 de maio 2013**

**Quartas - 8, 15 de maio de 2013**

**Escola Básica 2,3 com sec. José Falcão,  
Miranda do Corvo**

**Auditório | Pavilhão**

Rua Professor Ilídio Pinto, Miranda do Corvo

## Organização

- Núcleo de Estágio de Educação Física da Escola Básica 2,3 com sec. José Falcão - Miranda do Corvo.
- Nova Ágora - Centro de Formação de Associação de Escolas.

## Informações

**NOVA ÁGORA - Centro de Formação de Associação de Escolas**

**Telefone:** 239 802 317

**Fax:** 239 802 318

**Telemóvel:** 962 271 915

**Email:** nova-agora@cfagora.pt

**URL:** <http://www.cfagora.pt>

## Locais

Auditório e Pavilhão da Escola Básica 2,3 com sec. José Falcão - **Miranda do Corvo**

## Apoio



Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo

## Horário

A receção no dia 26 de abril será entre as 13h00 e 13h30 na Escola Básica 2,3 com Secundário José Falcão, Miranda do Corvo.

A sessão de abertura ocorrerá pelas 13h30 às 14h00 daquele dia no Auditório da Escola José Falcão, em Miranda do Corvo.

As sessões de trabalho terão o seguinte horário:

**Período da tarde** | 14h00 às 18h00/19h00

## Inscrições

As inscrições na ação de formação serão efetuadas no endereço: <http://www.cfagora.pt>, no respetivo Plano de Formação, cursos/turmas: "Metodologia e didática de modalidades do programa de Educação Física", através do "formulário para a inscrição *online*".

### **Critérios de seleção:**

- 1.º Docentes do Agrupamento de Escolas de Miranda do Corvo.
- 2.º Docentes de agrupamentos e escolas associados do Nova Ágora - CFAE, por ordem de inscrição.
- 3.º Outros docentes de agrupamentos e escolas associadas dos CFAE do distrito, por ordem de inscrição.

**Nota:** Na consideração das prioridades anteriores será ainda ponderada a situação de docente cuja progressão na carreira esteja prevista para 2014.

## Ação de Formação

Sabendo do papel fundamental que a formação contínua dos Professores de Educação Física assume na qualidade da sua intervenção, bem como, na sua revalorização profissional, o Núcleo de Estágio da Escola Básica 2,3 com sec. José Falcão - Miranda do Corvo em parceria com o Centro de Formação Nova Ágora desenvolveram uma ação formação acreditada (1 crédito) de 25 horas, na área da Educação Física, para os docentes dos grupos de recrutamento 260 e 620.

## Organização

A ação de formação "Metodologia e didática de modalidades do programa de Educação Física" procura valorizar a importância das atividades curriculares de Educação Física e realçar o contributo da prática desportiva na formação integral dos jovens. Esta ação será estruturada por módulos de caráter teórico-práticos com modalidades do programa de Educação Física e presentes na prática desportiva escolar, procurando apresentar formas de trabalho e de organização que valorizem a intervenção técnica e pedagógica dos profissionais, ao qual estarão dedicadas 25 horas.

**Nota:** Em todos os módulos será necessário o uso de equipamento e calçado adequado ao Pavilhão Gimnodesportivo.

## Local

Os trabalhos da ação de formação decorrerão na Escola Básica 2, 3 com sec. José Falcão - Miranda do Corvo:

**Teórico-práticos** | Auditório e no Pavilhão Gimnodesportivo da Escola.

## Programa

### MÓDULOS TEÓRICO/PRÁTICOS

#### 1. Basquetebol | Prof.<sup>a</sup> Isabel Lemos | 26-04-2013

- | Filosofia do jogo e regras mais importantes.
- | Conteúdos a privilegiar no ensino do basquetebol na escola.
- | Métodos e formas de abordar os conteúdos - como integrar diferentes níveis de prática e progressão na aprendizagem.
- | Cooperação e competição, conceitos chave para elaboração do plano de aula.
- | O prazer de jogar, motivação para aprendizagem e prática.

#### 2. Badminton | Prof. José Silva | 03-05-2013

- | Regras da Modalidade.
- | Movimentação Específica da Modalidade.
- | Aspetos técnico-táticos da Modalidade.
- | Situações de Jogo.

#### 3. Orientação | Prof. João Craveiro | 08-05-2013

- | História da Orientação.
- | Definição.
- | Multidisciplinaridade da Orientação.
- | Organização da Atividade – formas práticas de Orientação.
- | Formas de Organização – tipos de percursos (vantagens e desvantagens).
- | Métodos de Marcação de Percursos.
- | Didática da Orientação – metodologia "Step by Step".
- | A Segurança na Orientação.
- | Técnica de Orientação.
- | Enquadramento de Atividades e Organização de Eventos de Orientação.

#### 4. Desp. Adaptado | Prof. Dr. José Ferreira | 10-05-2013

##### Da recreação à competição

- | Conceito de desporto adaptado na perspetiva da EUFAPA.
- | Breve introdução à organização do desporto adaptado a nível nacional e internacional e principais modalidades por área de deficiência.
- | Modalidade adaptadas com maior sucesso no contexto escolar.
- | Principais especificidades na prescrição do exercício/treino: resistência aeróbia, força e flexibilidade.
- | Metodologias de avaliação: Testes laboratoriais e testes de terreno.
- | Atividades desportivas adaptadas: Como integra-las na aula de EF?

#### 5. Rugby | Prof. Rui Carvoeira | 15-05-2013

##### Tag Rugby

- | Diferenças entre o jogo formal e o de iniciação.
- | Abordagem ao jogo através de um jogo de iniciação – o "Tag Rugby".
- | Apresentação progressiva dos elementos técnico-táticos básicos, para resolver os problemas que sejam apresentados no decorrer do jogo.

#### 6. Voleibol | Prof. Paulo Gonçalves | 17-05-2013

##### Gira Vólei

- | Apresentação do Projeto Gira-Vólei.
- | Conteúdos técnico-táticos.
- | Deslocamentos laterais.
- | Deslocamentos ântero-posteriores.
- | Organização de provas.

**Nota:** Cada módulo teórico-prático terá a duração de 4 horas.